

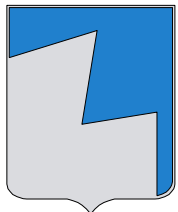
Raid et Randonnée d'Orientation



OUVERT à TOUS
Licenciés et non licenciés



DIMANCHE 28 MARS 2010 à RAYSSAC (81)



Mairie de
RAYSSAC

Organisation : associations **RESSORT** et "**MONTAGNE**".

A une demi-heure d'Albi en voiture et à 600 m d'altitude, Rayssac est un village rural à l'orée des Monts de Lacaune. Son paysage, largement boisé, qui a été façonné par l'agriculture (élevage) et l'ancienne tradition minière (extraction de la fluorine), offre maintenant une alternance entre un paysage traditionnel de petite montagne et une nature réhabilitée de géométrie plus moderne.

Dans ce décor, nous vous proposons :

→ 4 circuits LOISIR

non chronométrés, allure libre :

- une **randonnée** de 3 heures avec carte,
- une **petite chasse à la balise** sur 1 km²,
- une **grande chasse à la balise** sur 15 km²,
- un **circuit jalonné** (pour les plus jeunes).

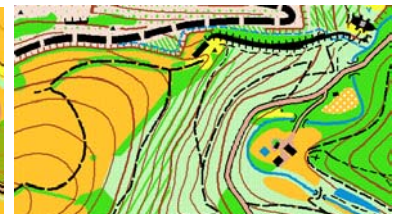
→ 2 circuits COMPÉTITION :

- un **mini-raid au score de 5 heures**,
 - un **mini-raid au score de 3 heures**,
- tous deux avec
55 balises à trouver.

La manifestation repose sur deux cartes d'orientation. La première à l'échelle 1/4000 couvre le bourg de Rayssac, la deuxième à l'échelle 1/15000 couvre 15 km² de la commune.



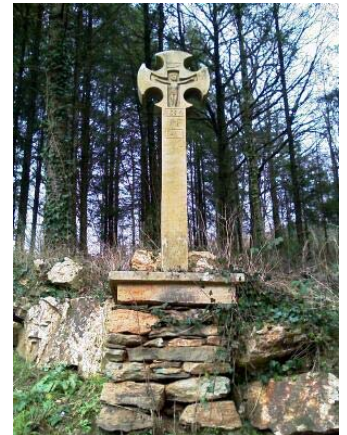
Une partie du bourg (carte 1).



Le lieu-dit du Castelas (carte 2).



Jeune orienteuse au passage d'une balise.



Calvaire occitan.

Accueil : A partir de 9h00,

à la Maison du Temps Libre, à gauche à la sortie Est de Rayssac. L'inscription sur place est possible, dans la limite des cartes disponibles.

Inscriptions : Pour vous garantir la disponibilité des cartes, renvoyez, avant le 18 mars 2010, le bulletin que vous trouverez à la fin du règlement de course téléchargeable sur notre site Internet:

<http://ressort.albi.free.fr>, rubrique "*Courses et Manifestations*".

Restauration : Une buvette (sandwichs, boissons, pâtisseries, ...) sera à votre disposition, dès 9h, jusqu'à la fin de la manifestation.

Organisation technique :

- Cartographie 2008-2010 : Bruno FENEUIL.
- Traçage : Bruno, Blandine, Florent, Joseph FENEUIL.
- Contrôle : Corine et Christian LAVAL, Valérie et Thibault FENEUIL.

Renseignements :

Site web: <http://ressort.albi.free.fr>, mail : ressort.albi@laposte.net

Bruno et Valérie FENEUIL (FFCO), tél: 05 63 55 70 81, 06 78 78 23 43.

Maryse ROC (FFME), tél: 05 63 74 30 05, mail: maryse.roc@wanadoo.fr



Passage minier, début XX^{ème} siècle.

Une occasion pour découvrir ce sport de pleine nature !